

Bio-Essen kann KinderLeicht serviert werden

ERZIEHUNG Münchner Ernährungsinstitut schult Erzieherinnen in Workshop „Bio kann jeder“. Ziel ist mehr Nachhaltigkeit und Qualität beim Kita-Essen.

VON ISABELL DACHS

BAD KÖTZTING. Ein Workshop zum Thema „Bio kann jeder“ fand am Donnerstag in den Räumen der Montessori Glückskinder in der Seniorenresidenz St. Benediktus statt. Dazu eingeladen hatte das Ernährungsinstitut „KinderLeicht“ aus München, wobei speziell auf biologische Ernährung für Kinder eingegangen wurde.

16 Interessierte aus Kindergärten in Niederbayern und der Oberpfalz nahmen daran teil. Die Referentinnen Carolin Margraf, Anika Kup und Petra Freimuth plädierten für mehr Nachhaltigkeit und Qualität beim Essen in Kindertagesstätten.

Erläutert wurden dabei die Grundlagen einer nachhaltigen Verpflegung. Carolin Margraf zeigte auf, wie biologisch und regional erzeugte Lebensmittel in das Verpflegungsangebot auch bei knappem Budget integriert werden können. Besonderer Wert wurde darauf gelegt, dass biologisch nicht unbedingt ökologisch ist. Lebensmittel, die lange Transportwege

hinter sich haben, sollten unbedingt vermieden werden. In diesem Zuge wies Margraf besonders auf das neue bayerische Bio-Siegel hin, das für Lebensmittel aus regional bayerischer Produktion steht. Annika Kup stellte im Anschluss die Vernetzungsstelle Schulverpflegung vor, die das Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten eingerichtet hat.

Die Vernetzungsstelle gibt Informationen rund um eine gesundheitsförderliche Verpflegung in Kindergärten und Schulen und es können jederzeit Tipps aus der Praxis abgerufen werden. Zum Thema „Vom Garten in den Suppentopf - Bio kochen mit Kindern“ gab Petra Freimuth ihre Erfahrungen preis. Sie zeigte auf, wie eine Hokaido-Kürbissuppe oder eine Apfel-Currysuppe unter Berücksichtigung der Hygienevorschriften zubereitet werden können. Vom Wareneinsatz bis zu den Stromkosten wurde alles aufgeschlüsselt und natürlich durften alle Teilnehmer die Suppen auch probieren.

BIO KANN JEDER

- **Seit über zehn Jahren** macht sich die Kampagne „Bio kann jeder – nachhaltig essen in Kita und Schule“ stark für biologische Verpflegung in Kitas und Schulen
- **Hinter der Initiative** steht ein Expertennetz, das bundesweit Basisschulungen und vertiefende Workshops rund um das Thema Kita- und Schulverpflegung mit Bio durchführt.



Alles über Bio-Ernährung im Kita-Alltag erfuhren 16 Erzieherinnen.

Foto: kid